

VANDFORBRUG

- ✓ **Installer en perlator på vandhanen**, så kan du spare 25 % vand. En perlator er en vandbegrænser, der blander luft i strålen, men beholder det samme tryk.

- ✓ **Sluk for vandhanen, når du børster tænder**
Der løber ca. 16 liter vand pr. minut fra en åben vandhane uden perlator. Du kan derfor årligt spare op til 11 kubikmeter vand og 370 kr.

- ✓ **Skift din bruser ud med en vandbesparende.**
En almindelig bruser bruger 12 l/min., mens en sparebruser bruger 6-12 l/min.

- ✓ **Forkort dine bade med 5 minutter**, så sparer du ca. 390 kr. per person i hjemmet.

- ✓ **Udskift dit gamle toilet med et vandbesparende.** Et gammelt toilet skyller med op til 15 l/skyl, mens et vandbesparende 2-skyls toilet bruger 3 - 6 liter vand pr. skyl.

- ✓ **Reparer dit løbende toilet**, så sparer du mellem 100 og 500 kubikmeter vand om året. Det svarer til ca. 3.000-16.000 kr. Et toilet der løber, kan nemlig bruge op til 300 liter vand i døgnet.

- ✓ **Få en indsats der laver dit gamle ét-skyls toilet om til et vandbesparende 2-skyls toilet.**

TØJVASK

- ✓ **Vask tøj ved lavest mulig temperatur** og spar 40-50 % el.
Kulørt tøj kan i de fleste tilfælde vaskes ved 30 °C eller 40 °C, i stedet for 60 °C. Kogevask ved 90 °C er stort set unødvendig. 60 °C er nok for at få tøj rent. El-besparelsen pr. vask er i begge tilfælde 40 - 50 %.
- ✓ **Brug tørresnoeren i stedet for tørretumbleren.**
En tørretumbler er en stor energisluger og slider på tøj på længere sigt. Lufttør derfor vasketøj i stedet for at bruge tumbleren. Gør du dette tre gange ugentligt, spares over 700 kroner årligt.

OPVARMNING

- ✓ **Skru én grad ned for varmen i dit hjem**, så sparer du hele 5 % på din varme-regning.
- ✓ **Stil alle dine termostater til samme niveau.** En enkelt radiator, der skal varme alle rummene op, bruger mere energi, end hvis alle radiatorerne er tændt.
- ✓ **Skru 2 grader ned for varmen om natten.**
Vi har ikke brug for samme varme, når vi sover. Ved at skrue ekstra ned om natten kan man spare op til 10 % på varmeregningen.

ELFORBRUG

- ✓ **5 °C i køleskabet og minus 18 °C i fryseren**, er passende i forhold til madvarernes holdbarhed og elforbruget. For hver grad temperaturen ligger derunder, stiger elforbruget mellem 2 % og 5 %, fordi kompressoren skal arbejde mere.

- ✓ **Skift til A-mærkede apparater**
Når du udskifter dine hårde hvidevarer, så skift til et A-mærket produkt. A-mærket angiver elapparater med lavt elforbrug, og A ++ mærket angiver de mest energieffektive produkter på markedet.

- ✓ **Sluk på stikkontakten og udgå standby-forbrug**
Hvis tv, video, stereoanlæg, pc og andre elektriske apparater slukkes på stikkontakten når de ikke er i brug kan man spare ca. 400 kroner årligt på elregningen.

- ✓ **Skift til sparepærer**
For hver glødepære du udskifter med en sparepære, sparer du 70 kroner årligt. En sparepære lever 15 gange så lang tid som en glødepære og giver 4 gange så meget lys per watt.